

なな転び八起き 挑戦の軌跡

参加費 **無料**

定員 **350** 名

先着順 要事前申込
手話通訳あり



2018年平昌五輪
スピードスケート金メダリスト

高木 菜那 氏

日時

2026年 **11** 月 **8** 日(日)

開演 **14:00** (13:00 開場)

会場

ホテルレイクビュー水戸 2階 飛天A・B
〒310-0015 水戸市宮町 1-6-1

【お申込みについて】

- ・ 9月18日(金)9:00 から 10月20日(火)17:00 までお申込みいただけます。
- ・ 当センターのホームページのバナー、あるいは二次元コードからお申込みください。
- ・ 1回のお申込みで4名様までお申込みいただけます。
- ・ 定員は350名の先着順です。なお、定員を超えた場合には、申込期間内であっても受付を終了します。当選された方には、デジタル決定通知をお送りいたしますので、受付でご提示ください。

【主催・お問い合わせ】

茨城県水戸生涯学習センター

〒310-0011 水戸市三の丸 1-5-38

TEL : 029-228-1313

FAX : 029-228-1633

Mail : kikaku@mito.gakusyu.ibk.ed.jp



お申込みは
こちらから！

講師 高木 菜那氏 プロフィール

1992 年 7 月 2 日、北海道中川郡幕別町で生まれる。

7 歳から兄の影響でスピードスケートを始め、全国中学校スケート大会女子 1,000m で優勝。帯広南商業高校時代は、2010 年世界ジュニアスピードスケート選手権チームパシュートで妹、美帆らと銀メダル。

14 年冬季五輪ソチ大会で日本代表に初選出。18 年平昌大会では、女子団体パシュートでオリンピックレコードで金メダルを獲得。新採用されたマススタートでも金メダルを獲し、日本の女子選手初の 2 冠を達成。

22 年北京大会では女子団体パシュートで銀メダル、個人 1,500m で 8 位入賞。同年 4 月 5 日、現役引退。趣味は漫画を読むこと。座右の銘は「努力をすることに無駄なことはひとつもない」。

申込みに関する事項について インターネットに接続しお申込みください。

1 申込み期間

2026 年 9 月 18 日（金）9：00～2026 年 10 月 20 日（火）17：00

2 申込み方法

- ・ 下記の申込みフォームにアクセスするか、右側にある二次元コードからお申込みください。
https://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/form_mito17
- ・ 一度の申込みで、4 名様までお申込みいただけます。
- ・ 申込みは先着順です。ただし、定員を超えた場合は、申込み期間内であっても受付を終了します。
- ・ 申込みフォームでのお申込みが難しい場合は、水戸生涯学習センターまでお問い合わせください。



3 参加決定について

- ・ 10 月 31 日（土）までに、代表の方がお申込み時に入力されたメールアドレスにデジタル決定通知を送付いたします。当日、会場でデジタル決定通知をご提示いただくとともに、お名前をお伝えいただき入場してください。
- ・ 10 月 31 日（土）までにご連絡がない場合は、水戸生涯学習センターまでお問い合わせください。

講演会に参加される皆様へ 事前に内容をご確認の上、ご参加ください。

- ・ お車をご利用の場合は、会場の駐車場をご利用ください。駐車場の台数には限りがありますので、できる限り乗り合わせでのご来場をお願いいたします。
- ・ 電車をご利用の方は、水戸駅南口から徒歩約 10 分で会場にお越しいただけます。
- ・ 会場付近での入待ちや出待ちは、固くお断りいたします。
- ・ 会場内での撮影、録音、録画はできません。また、講演中は携帯電話の電源をお切りいただくか、マナーモードにするなど、音が出ない設定にしてください。

※ お申込み時に入力された個人情報、本事業の運営以外には使用しません。

※ 講演中に、スタッフが撮影した写真をホームページや報告書等に掲載する場合がございますのでご了承ください。肖像権でお困りになる方がいらっしゃいましたら、スタッフまでお伝えください。

※ 悪天候や自然災害等の状況によっては、やむを得ず内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。

事業に関するお問い合わせ

【主催・お問い合わせ】

茨城県水戸生涯学習センター

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸 1-5-38

茨城県三の丸庁舎 3 階

TEL：029-228-1313

FAX：029-228-1633

Mail：kikaku@mito.gakusyu.ibk.ed.jp

講演会場

ホテルレイクビュー水戸

〒310-0015 茨城県水戸市宮町 1-6-1

ホテル 2 階 飛天 A・B

TEL：029-224-2727

ホテルの地図はこちらから→

