

三の丸
カレッジ

〔現代的課題対策講座〕

人生100年時代を生きていくための
「人づくり」「地域づくり」「社会づくり」の学びへ
学び方は人それぞれ。知りたいこと、やってみたいことから始めよう！

◎受講方法  = 来所  = オンライン (ZOOM) ◎受講会場 水戸生涯学習センター講座室

1 芸術・文化・歴史 

今だから伝統文化の存続を考える
～地域のチカラ・コミュニティのチカラ～

茨城県内には各地にすばらしい伝統文化がありますが、地域の人口減少・少子高齢化などを背景に、存続に苦労されている地域・団体も多くなっています。第1回では、いま、全国で起きている文化財の保護・保存・活用の最新情報をもとに、文化財とは何か？保存と活用はどうあるべきか？を考えていきます。

文化財や伝統文化についての基礎知識を学んだ後、一度中断した後に復活させて公演を続けている「西塩子の回り舞台」（常陸大宮市）の例を紹介し、伝統文化の存続・継承についてみんなでできることを考えます。

一般 3,000円 定員 40名
学生 1,000円 時間 13：30～16：00

第1回 7/2(日) 文化財って何？ー保存と活用の難しさ大切さを考えるー
講師：水戸市教育委員会歴史文化財課 副参事兼課長補佐 関口 慶久氏

第2回 7/9(日) 西塩子の回り舞台とはー復活への取り組みー
講師：茨城大学人文社会科学部 教授 西野 由希子氏

第3回 7/23(日) 西塩子の回り舞台公演の実現ー人々の交流と地域の関わりー
講師：茨城大学人文社会科学部 教授 西野 由希子氏

第4回 7/30(日) 伝統文化を次世代につなぐーボランティアとコミュニティの力 実例を交えてー
講師：茨城大学人文社会科学部 教授 西野 由希子氏

2 国際関係学 

世界を知る
～最新国際情勢2023～

いま世界で何が起きているのか。その背景には何があるのか。世界各地の現場で取材を重ねてきたジャーナリストが、最新のニュースや「今、日本人が知るべき世界の問題・課題」をわかりやすく徹底解説!!「ロシアによるウクライナ侵攻」で国際秩序が危機に瀕する中、日本はどのように世界を眺望し、歩むべきか、そして、私たち一人ひとりができることは何か考えます。

メディアが多様化し、フェイクニュースなどがはびこる現代に情報とどう付き合っていくのか、「ニュースの見方」も身につきます。

一般 3,000円 定員 40名
学生 1,000円 時間 14：00～16：00

第1回 6/3(土) ロシア・ウクライナ
講師：共同通信社 外信部 編集委員(前ブリュッセル支局長) 小熊 宏尚氏

第2回 6/10(土) 欧州
講師：共同通信社 外信部 次長(前ロンドン支局長) 砂田 浩孝氏

第3回 6/17(土) 中国・台湾
講師：共同通信社 論説委員(前中国総局長) 塩澤 英一氏

第4回 6/24(土) 北朝鮮
講師：共同通信社 外信部 副部長(前平壤支局長) 井上 智太郎氏

第5回 7/1(土) アメリカ
講師：共同通信社 外信部 編集委員(前ワシントン支局長) 半沢 隆実氏

3 産業・技術・科学 

シニア流 eスポーツ
～健康づくり×世代を超えても楽しめる!～

近年、年齢や性別に関係なく、生涯楽しめる「eスポーツ」が普及してきています。シニア層同士、あるいは世代を超えて交流ができ、また健康づくりやフレイル予防の観点からも注目をされています。

本講座では、タブレットを使用したeスポーツ体験をとおり、暮らしを豊かにするeスポーツについての可能性を学びます。入門者向けの講座ですので、タブレットに初めて触れるという方も安心して御参加ください。(使用するゲームソフトにつきましては、令和4年度のものと同じものの予定です。)

一般 5,000円 定員 20名(60歳以上の方)
学生 1,000円 時間 14：00～16：00
※1人1台タブレット (iPad) を貸出します。

第1回 7/22(土) eスポーツで脳トレ!
講師：株式会社共同通信デジタル 脳トレゲームトレーナー 木村 直寛氏 茨城県立土浦工業高等学校 教諭 星野 智紀氏

第2回 7/29(土) eスポーツを教育で活用できる理由
講師：茨城県立土浦工業高等学校 教諭 星野 智紀氏

第3回 8/5(土) eスポーツを安心・安全に楽しむために
講師：茨城県立土浦工業高等学校 教諭 星野 智紀氏

第4回 8/19(土) eスポーツで暮らしを豊かにしよう
講師：茨城県立土浦工業高等学校 教諭 星野 智紀氏

第5回 8/26(土) みんなでeスポーツ大会
講師：株式会社共同通信デジタル 脳トレゲームトレーナー 木村 直寛氏 茨城県立土浦工業高等学校 教諭 星野 智紀氏

4 産業・技術・科学 

スマホでもっと暮らしが豊かに!
～シニアのためのスマホ活用講座～

スマホの基本的な使い方から暮らしに役立つ様々なアプリの使い方まで学びます。スマホを持っていない方でも大歓迎!「簡単!便利!楽しい!」を体感できます!

使いこなせるか心配、持っていてよくわからない、いまだ人に聞けない…と思っている方、実際にスマホを触って解決しましょう!

一般 5,000円 定員 20名(60歳以上の方)
学生 1,000円 時間 13：00～15：30
※ソフトバンク以外の会社をお使いの方も参加可能です。
※スマートフォンは貸出いたします。(「アンドロイドスマホ」または「iphone」)

第1回 7/19(水) スマートフォンの使い方教室(入門編)
講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

第2回 7/26(水) スマートフォンの使い方教室(応用編)
講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

第3回 8/2(水) 大人のための情報モラル講座
～安心・安全なスマートフォンとの付き合い方～
講師：ソフトバンク株式会社 CSR本部 参与 五十嵐 祐二氏

第4回 8/9(水) Pepper君と学ぶデジタル体験教室
～超簡単プログラミング体験、スマホの歴史等～
講師：ソフトバンク株式会社 CSR本部 参与 五十嵐 祐二氏

1 セカンドキャリア講座

発達障害理解促進講座
～多様性を尊重し合える社会づくり～

「発達障害」という言葉を聞いたことがある方は多いと思います。ですが、「発達障害」に関して、誤解や偏見も多くあります。この講座では、最近の動向を踏まえながら、「発達障害」に関する考え方として、すべての人において発達障害の特性が濃淡あれで有しているという「脳の多様性 (ニューロダイバーシティ)」を紹介しながら、子どもから大人までの発達障害に関する現状や具体的な対応について解説します。

そして、発達障害を切り口に、私たちが無自覚に生み出している社会構造上のバリアを参加者とともに考えていきます。

一般 2,000円 定員 35名
学生 1,000円 時間 13：30～16：00

第1回 6/27(火) 発達障害と脳の多様性
講師：筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター 准教授 佐々木 銀河氏

第2回 7/4(火) 幼児・児童・生徒における発達障害の現状と対応
講師：筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター 准教授 佐々木 銀河氏

第3回 7/11(火) 青年期・成人期における発達障害の現状と対応
講師：筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター 准教授 佐々木 銀河氏

第4回 7/25(火) 発達障害を踏まえて、今の社会におけるバリアを探す
講師：筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター 准教授 佐々木 銀河氏

2 産業・技術・科学 

ここまで使えれば大丈夫!
ステップアップしたい人のためのZoom講座

Zoomは何となく使えるようになったけれど、「会議やイベントの主催者(ホスト)になるには?」「Zoomの便利な機能を知りたい」「こんな時はどうすればいいの?」そんな疑問や不安を解消! Zoomを使って次のステップに生かしてみませんか?

一般 5,000円 定員 20名
学生 1,000円 時間 13：30～16：00
受講に必要なもの
○パソコン・タブレット (Wi-Fi接続機能内蔵・ウェブカメラ付き)
○マイク機能付きのイヤホン

第1回 6/7(水) まずはここから Zoomの基本
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城 副理事長 奈良間 英樹氏

第2回 6/14(水) めざせ ワンランク上のホスト
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城 副理事長 奈良間 英樹氏

第3回 6/21(水) やってみよう ホスト体験
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城 副理事長 奈良間 英樹氏

第4回 6/28(水) こんなときどうする?これで万全 トラブル対応
講師：特定非営利活動法人 セカンドリーグ茨城 副理事長 奈良間 英樹氏