

三の丸
カレッジ

〔現代的課題対策講座〕

人生100年時代を生きていくための
「人づくり」「地域づくり」「社会づくり」の学びへ
学び方は人それぞれ。知りたいこと、やってみたいことから始めよう！

◎受講方法

=来所



=オンライン (ZOOM)



=初心者向け

◎受講会場
水戸生涯学習センター
講座室

1

産業・技術・科学









一般 3,000円
学生 1,000円

定員 40名

時間 9：30～12：00

現代ITの基礎知識

クラウド、IoT、メタバース…日常生活の中に様々な用語が溢れている現代ではIT知識は欠かせないものとなっています。本講座では、基本的な用語解説からコンピュータウイルス・不正アクセスなどの情報セキュリティに関する事例紹介・対策まで、ITコーディネータとして活躍する講師陣が分かりやすく解説します。

将来、社会がどのように変革するか考える力を養うとともに、ITを活用した豊かな生活を送るためのヒントを学んでみませんか？



第1回 10/7(土)	IT用語の基礎知識① 講師：特定非営利活動法人ITコーディネータ茨城ITコーディネータ 佐藤 宏一郎氏
第2回 10/14(土)	IT用語の基礎知識② 講師：特定非営利活動法人ITコーディネータ茨城ITコーディネータ 長山 努氏
第3回 10/21(土)	情報セキュリティ入門① 講師：特定非営利活動法人ITコーディネータ茨城ITコーディネータ 根本 博行氏
第4回 10/28(土)	情報セキュリティ入門② 講師：特定非営利活動法人ITコーディネータ茨城ITコーディネータ 矢萩 昇太郎氏

2

産業・技術・科学





一般 3,000円
学生 1,000円

定員 40名

時間 13：30～15：30

茨城の魅力UP

～茨城のホントのよさ大発見！～

魅力度ランキングが「46位」である茨城！茨城の魅力を、茨城に住む私たち自身が再発見することが、魅力度アップの第一歩です。今の「茨城の姿」を歴史、自然や観光、農業、水産業、魅力発信の5つの視点から考察し、「本当の魅力度とは何か」を私たち自身が感じることが大切です。そして、官民が一体となって、「茨城の魅力度アップ」へ向けて情報発信をしていきましょう。



第1回 10/5(木)	常陸国風土記から読み解く茨城の魅力と底力！ 講師：かすみがうら市歴史博物館 館長 千葉 隆司氏
第2回 10/19(木)	茨城の魅力を最大限に発揮！これぞ茨城 講師：茨城大学 人文社会科学部 准教授 小原 規宏氏
第3回 10/26(木)	農業と自然共生！茨城だからできること 講師：茨城大学 農学部 附属国際フィールド農学センター 教授 小松崎 将一氏
第4回 11/2(木)	発掘！茨城の魅力～茨城の豊かな海と水産業～ 講師：茨城県水産試験場 研究調査監 久保田 次郎氏
第5回 11/9(木)	いざ発信！～茨城の魅力とすばらしさ～ 講師：株式会社小太郎物産 代表取締役 兼 いばらき観光マイスターS級 小沼 広太氏

3

社会・教育・福祉





一般 3,000円
学生 1,000円

定員 40名

時間 9：30～12：00

発達障害理解促進・
支援者育成講座

依然として誤解や偏見がある発達障害。一人一人が能力を発揮していくには、周囲の正しい理解と適切な支援が必要です。本講座では発達障害の特徴と対応法を学び、多様性を尊重する共生社会を目指します。発達障害の知識を深め、適切な対応方法を身につけたい方、ぜひ本講座にご参加ください。



第1回 10/18(水)	発達障害について 講師：大洗町教育センター 副教育センター長 水口 進氏
第2回 10/25(水)	注意欠如・多動症(ADHD)の特徴とその支援 講師：大洗町教育センター 副教育センター長 水口 進氏
第3回 11/1(水)	限局性学習症(LD)の特徴とその支援 講師：大洗町教育センター 副教育センター長 水口 進氏
第4回 11/8(水)	自閉スペクトラム症(ASD)の特徴とその支援 講師：大洗町教育センター 副教育センター長 水口 進氏

4

社会・教育・福祉





一般 5,000円
学生 1,000円

定員 40名

時間 13：00～15：00

よくなる！ラクになる！
認知症の最新常識

「赤ワインを飲むと、認知症が予防できる？」「最近アメリカで、初めての『根本治療薬』が開発・承認されたらしい？」
65歳以上の高齢者の約5人に1人がなるとも予測される認知症。誰もが関わる可能性のある身近な状態ですが、そのイメージには多くの誤解があり、症状の悪化や介護の負担の原因、社会の偏見につながっています。
この講座では、NHKディレクターや大学教員として世界の認知症研究の最前線取材した講師が、予防や医療の最新事情から介護の負担を減らす方法まで、わかりやすく解説します。

第1回 10/21(土)	誤解だらけの認知症概論 -認知症とはどんな状態なのか- 講師：広島大学医学部客員准教授／(一社)メディカルジャーナリズム勉強会代表 市川 衛氏
第2回 10/28(土)	赤ワイン効く？予防の真実 「根本治療薬」？治療の最前線 講師：広島大学医学部客員准教授／(一社)メディカルジャーナリズム勉強会代表 市川 衛氏
第3回 11/18(土)	症状改善！接し方のポイント -「本人の世界」を知る方法とは- 講師：広島大学医学部客員准教授／(一社)メディカルジャーナリズム勉強会代表 市川 衛氏
第4回 11/25(土)	VR認知症体験 -認知症を“体験”する- 講師：株式会社シルバーウッド VR事業部 VR認知症ファシリテーター
第5回 12/9(土)	ディスカッション-講義の成果を、どう予防・治療・介護に活かすのか- 講師：広島大学医学部客員准教授／(一社)メディカルジャーナリズム勉強会代表 市川 衛氏

1







一般 2,000円
学生 1,000円

定員 35名

時間 10：00～12：00

仕事の極意

～偉人に学ぶキャリアの描き方～

歴史上に名を残す偉人たち。彼らもさまざまな失敗を繰り返してきました。
コロナ禍によってデジタルシフトが進み、大きな時代の変化を感じる現在。新たな時代を生き抜くためには、彼らの失敗に学んで教訓とすることが必要であり、それはセカンドキャリアの構築にも大いに役立ちます。
歴史上の人物に焦点をあてて、人物像やキャリアをみつめ、受講生自身の人生の描き方を学ぶための全5回講座です。
※講師は来所せず、遠隔地からのリアルタイム配信による講義となります。予めご了承ください。
(受講方法については、来所またはオンラインとなります。)

第1回 10/8(日)	「失敗学」とは何か？ 講師：教育事業家 大中 尚一氏
第2回 10/15(日)	歴史上の偉人の失敗①（鎌倉時代） 講師：教育事業家 大中 尚一氏
第3回 11/12(日)	歴史上の偉人の失敗②（戦国時代～織田・明智・豊臣） 講師：教育事業家 大中 尚一氏
第4回 11/26(日)	歴史上の偉人の失敗③（明治時代～） 講師：教育事業家 大中 尚一氏
第5回 12/10(日)	「失敗学」から新たな人生を描くには 講師：教育事業家 大中 尚一氏

2







一般 5,000円
学生 1,000円

定員 20名

時間 10：00～12：00（第1・2回）
9：00～12：00（第3・4回）

保険料 48円（2回分）（現地研修がありますので、別途傷害保険（48円）への加入が必要となります。）

ドローンプロジェクト

空の産業革命とも言われるドローンに触れてみませんか？
ドローンの免許が国家資格となり、ビジネス面での需要が急増中。
本講座は今後の資格取得の参考となるものです。
前半2回はドローンの基礎講義、後半2回は実技講習で実際にドローンを操縦します。
ドローンの魅力を体感し、趣味やお仕事の幅を広げましょう。
現地研修会場（第3・4回目）
第1コート：〒310-0841 水戸市酒門町4228-1（コート1面）
第2コート：〒310-0841 水戸市酒門町4244-1（コート2面）



第1回 11/4(土)	ドローンの基礎・注意点を学ぼう 講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸 インストラクター 富岡 基浩氏
第2回 11/11(土)	ドローンの法令・安全対策を学ぼう 講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸 インストラクター 富岡 基浩氏
第3回 11/18(土)	ドローンを飛ばそう ー実技1ー ※現地研修 講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸 DPA回転翼3級インストラクター 渡辺 悠介氏
第4回 11/25(土)	ドローンを飛ばそう ー実技2ー ※現地研修 講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸 DPA回転翼3級インストラクター 渡辺 悠介氏