

三の丸 カレッジ

〔現代的課題対策講座〕

人生100年時代を生きていくための
「人づくり」「地域づくり」「社会づくり」の学びへ
学び方は人それぞれ。知りたいこと、やってみたいことから始めよう！

◎受講方法  = 来所  = オンライン (ZOOM) ◎受講会場 水戸生涯学習センター講座室

1

産業・技術・科学



Society5.0時代の 情報リテラシー

インターネットの普及、TwitterやFacebookなどのSNSの出現で、誰もがメディアとなってメッセージの受発信が容易になりました。フェイクニュースや炎上という現象も起こっています。このような現代において、わたしたちは、判断の根拠や理由を明確にしながら、自分の考えを述べることに課題が見えています。本講座を通して情報の取捨選択やメディアとの距離感、そして情報を受け止める姿勢などを学び直してみませんか。



一般

学生

3,000円
1,000円

定員 30名 (全4回)

第1回
10/1(土)
13:00～16:00

いま、必要なニュースリテラシーとは
講師：フジテレビ解説員 鈴木 款氏
スマートニュースメディア研究所 研究員 長澤 江美氏

第2回
10/16(日)
13:00～15:30

メディアからの発信を読み解くために①
講師：常磐大学 人間科学部コミュニケーション学科
教授 石川 勝博氏

第3回
11/12(土)
13:00～15:30

**誰もがメディアになれる今
確かに届ける思いやりをもって「ことば」を選択しよう**
講師：コトバワークス株式会社 代表 さわらぎ 寛子氏

第4回
11/19(土)
13:00～15:00

メディアからの発信を読み解くために②(検索編)
講師：亜細亜大学 国際関係学部国際関係学科
教授 安形 輝氏

2

社会・教育・福祉



一般

学生

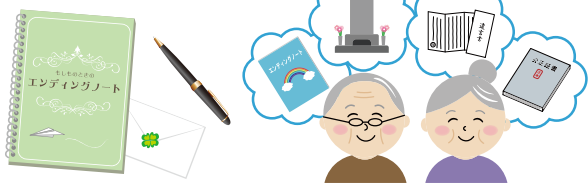
3,000円
1,000円

定員 40名
時間 13:30～16:00 (全4回)

つながる！ 広がる！ 終活

今後起こるかもしれないこと、確実に起こることを題材として、後見利用の問題点、葬儀で困ること、墓選び・墓じまいの方法、相続の手続きで困らないために残しておきたい情報など、「これだけはしておきたい終活と注意点」についてお伝えします。

子として聞く場合でも親にどのような準備をしてもらえばよいのかわかります。



3

産業・技術・科学



一般

学生

5,000円
1,000円

定員 20名 (全4回)
※保険料2回分

地域活性 ドローンプロジェクト

ドローンは趣味からビジネスまで、様々なシーンで活用されています。今後、国家資格化も予定されており、益々利用範囲が広がることが想定されます。

当講座では前半2回で、ドローンの基礎、操縦の注意点、関連法令や安全対策などの講義を行ったあと、後半2回で実際にドローンを操縦する実技講習を行います。ドローンの入門として最適な当講座を是非ご利用ください。



一般

学生

5,000円
1,000円

定員 20名 (全4回)
※保険料2回分

第1回
10/8(土)
10:00～12:00

ドローンの基礎・注意点を学ぼう
講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸校
インストラクター 富岡 基浩氏

第2回
10/22(土)
10:00～12:00

ドローンの法令・安全対策を学ぼう
講師：一般社団法人スカイガード ドローンスクール水戸校
インストラクター 富岡 基浩氏

第3回
11/5(土)
9:00～12:00

ドローンを飛ばそう 実技1 ※現地研修
講師：一般社団法人スカイガード
DPAインストラクター 渡辺 悠介氏

第4回
11/19(土)
9:00～12:00

ドローンを飛ばそう 実技2 ※現地研修
講師：一般社団法人スカイガード
DPAインストラクター 渡辺 悠介氏

4

環境・健康



一般

学生

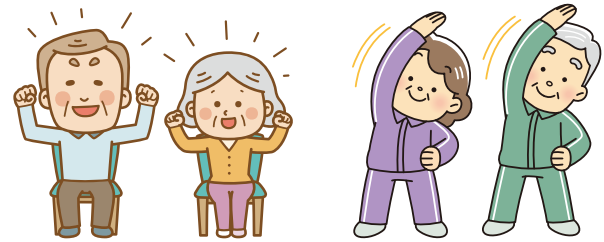
3,000円
1,000円

定員 40名
時間 13:30～16:00 (全4回)

住み慣れた地域で 活躍する一歩

～フレイル予防の視点から～

高齢者に発生しやすいフレイルは、適切に予防すれば日頃の生活にサポートが必要な要介護状態に進まずにすむ可能性があります。そのため、フレイルの予防にはフレイルのメカニズム（フレイルサイクル）を良く理解し、正しい介入方法を行う必要があります。この講座では、フレイルサイクルやフレイルへの介入方法について学んでいきます。



〔セカンドキャリア講座〕

1

大人のための ビジネスマナー＆ コミュニケーションUP塾

『印象UP ってそんなに大事！？』信頼される、好感度が上がる、品よく見える、面接対策もバッチリ！身に付ければメリットしかありません。ちょっとした工夫で印象は大きく変わります。この機会に「自分をプロデュース」してみませんか？



一般

学生

2,000円
1,000円

定員 35名
時間 9:30～12:00 (全4回)

講師：元日本航空国際線 チーフキャビンアテンダント 石井 真弓氏

第1回
10/1(土)

人柄が決まるまで10秒も要らない！？

第2回
10/15(土)

まず自分を知ろう！“私って…”

第3回
10/29(土)

十人十色！”それってだれのものさし？”

第4回
11/12(土)

もったいない人にならないための極意！

2

はたらくママ・パパ応援!! 両立・復職支援セミナー

「出産しても仕事を続けたい!」「もうすぐ育休が終わるけど、復帰した後、両立できるか不安・・・」「働き続けたいけど、育児や家事に追われて正直しんどい・・・」「子どもに寂しい思いはさせないだろうか・・・」

「育児と仕事」の不安や悩みを共有し、抱えている疑問やモヤモヤを徹底解消!!働き方や家族のあり方をデザインしながら、家族みんなが笑顔になるための「両立のコツ」を学ぶ5日間の講座です。



一般

学生

2,000円
1,000円

定員 35名
時間 10:00～12:00 (全5回)

第1回
10/2(日)

チームで子育て ～自分らしい生き方～
講師：株式会社保育サポートメイツ・いばらき
代表取締役 安 のり子氏
イバラキノミライ代表・子育て探検家 直井 雄一郎氏

第2回
10/16(日)

後悔しないように今から考える「保活・学童・習い事」
講師：株式会社保育サポートメイツ・いばらき
代表取締役 安 のり子氏

第3回
11/13(日)

暮らしにゆとりを生む 時短家事メソッドセミナー
講師：知的家事プロデューサー 本間 朝子氏

第4回
11/27(日)

FP直伝! プロが教える共働き夫婦のための家計管理術
講師：ファイナンシャルプランナー
(日本FP協会認定CFP®) 高村 浩子氏

第5回
12/18(日)

教えて!先輩ママ・パパの24時間
講師：株式会社保育サポートメイツ・いばらき
代表取締役 安 のり子氏 + 先輩ママ・パパ6名

※未就学児の託児あり。
ご希望の場合は、申し込みの際に「託児希望」と明記をお願いします。