

■三の丸カレッジ

「終活講座

～自分のため、家族のため、親のため、終活を学ぼう～」

▶日時：令和7年10月16日、23日、30日、11月13日、20日

各木曜日 13:30～15:30

▶場所：水戸生涯学習センター大講座室

▶参加者：58名

講師に加藤光敏司法書士事務所 代表 加藤 光敏 氏をお迎えし、終活講座を実施しました。

講座では、これからの人生を安心して過ごすための「備え」と「考え方」を、全5回で学びました。生前整理、認知症への備え、遺言書や制度の知識、デジタル終活や相続の話題にも関心が集まり、難しく感じがちなテーマも、身近な事例を交えて解説していただきました。参加者一人ひとりが、自分事として考えるきっかけの時間となりました。

受講した方からは、「終活を本気で考えるようになった」「エンディングノートを書き始めたい」「家族と話すきっかけになった」など、具体的行動につながる声が多く寄せられ、前向きに、自分らしい人生を描くきっかけとなる講座となりました。

