

ボランティア養成研修 I

2023年6月18日（日）と25日（日）に**ボランティア養成研修 I**を開催しました！

高校生以上を対象にした本研修は、参加者自身の希望に合わせて選択できるカリキュラムを用意し、ボランティア活動の心構えや技術について学ぶ場として、2日間の日程で実施しました。

■ 6月18日（1日目）：参加者 23人

午前の部は、茨城県教育委員会 生涯学習課 杉山 康三主任社会教育主事、災害救援ボランティア 支援の会、当センター職員による「生涯学習とボランティア活動の理解」についての講義。

午後の部は、水戸地区救急普及協会による救命講習を行い、心肺蘇生・AED・止血法について学びました。



■ 6月25日（2日目）：参加者 21人

福島県にある国立磐梯青少年交流の家の職員の方々を講師に迎え、

アイスブレイク、青少年教育施設のボランティア活動や法人ボランティア登録制度についてご講義いただきました。

研修後半に行った実践活動体験では、グループに分かれてテント設営体験や絵本の読み聞かせを行い、

参加者同士でコミュニケーションを図りながら、ボランティア活動の技術を学びました。



参加者からの感想（一部）をご紹介します！

- 講師の方がたくさん褒めてくれたり、的確に教えてくださりとても充実した講習になった。
- コミュニケーションの大切さ、人との交流の重要性を感じることができ、話を聞くだけでなく、実際に体験することでより深く感じる事ができた。
- 機会があればボランティア活動に参加したい。

参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

生涯学習ボランティア、青少年教育ボランティアとして、様々な場面での活躍を期待しています！