

## 「ボランティア養成研修Ⅰ」を開催しました

高校生以上を対象にした本研修は、参加者自身の希望に合わせて選択できるカリキュラムを用意し、ボランティア活動の心構えや技術について学ぶ場として、2日間の日程で実施しました。

### ■ 5月26日（1日目）：参加者 午前：34人・午後：30人

午前の部は、茨城大学人文社会科学部教授 西野 由希子 氏による「伝統文化や地域の文化とボランティアの関わり」について、茨城県教育庁生涯学習課 大出 晃司 氏、当センター職員による「生涯学習とボランティア活動の理解」についての講義。午後の部は、水戸地区救急普及協会による救命講習を行い、心肺蘇生・AED・止血法について学びました。



### ■ 6月2日（2日目）：23人

福島県にある国立磐梯青少年交流の家の職員の方々を講師に迎え、青少年教育施設のボランティア活動や法人ボランティア登録制度についてご講義いただきました。

アイスブレイクにより、最初は緊張気味だった参加者にも笑顔が見られ、技術演習では、参加者同士でコミュニケーションを図りながらテント設営体験を行いました。



参加者からの感想（一部）をご紹介します！

■ ボランティアについてくわしく知ることができ、今後、ボランティアに積極的に取り組もうという気持ちが高まりました。

■ 大満足でした。参加して良かったです。これからの活動に生かせるいいなと思いました。

参加いただきました皆さま、ありがとうございました。生涯学習ボランティア、青少年教育ボランティアとして、様々な場面での活躍を期待しています！